



# FORMULAR ZUR GESUNDHEITSERKLÄRUNG / COVID-19

Lies diese Erklärung, bevor Du sie unterschreibst. Du musst diese zusätzliche medizinische Erklärung ausfüllen, um Dich für ein Tauchausbildungsprogramm anzumelden oder an einer Tauchaktivität teilzunehmen. Wenn Du minderjährig bist, musst Du diese Erklärung von Deinen Eltern oder Deinem Erziehungsberechtigten unterschreiben lassen.

## MEDIZINISCHER FRAGEBOGEN FÜR TAUCHER

Mit diesem medizinischen Fragebogen soll sichergestellt werden, dass Du medizinisch tauchfähig bist. Bitte beantworte die folgenden Fragen mit JA oder NEIN. Wenn Du Dir nicht sicher bist, antworte mit JA. Eine positive Antwort bedeutet, dass möglicherweise eine Vorerkrankung vorliegt, die Deine Sicherheit beim Tauchen beeinträchtigen könnte. Wenn einer dieser Punkte auf Dich zutrifft, musst Du Dich vor der Teilnahme an Tauchaktivitäten mit einem Arzt, vorzugsweise einem Spezialisten für Tauchmedizin, beraten.

Innerhalb der 40 Tage, die unmittelbar vor dem Datum dieses Gesundheitserklärungsformulars liegen, hast Du / bist Du:

1. POSITIV ODER VERMUTLICH POSITIV MIT COVID-19 (DEM NEUEN CORONAVIRUS ODER- SARS-COV2) GETESTET ODER ALS POTENZIELLER TRÄGER DES CORONAVIRUS IDENTIFIZIERT WORDEN?  
 JA  NEIN
2. SYMPTOME AUFTRATEN, DIE HÄUFIG MIT COVID-19 ASSOZIIERT SIND (FIEBER, HUSTEN, MÜDIGKEIT ODER MUSKELSCHMERZEN, ATEMBESCHWERDEN, HALSSCHMERZEN, LUNGENINFEKTIONEN, KOPFSCHMERZEN, GESCHMACKSVERLUST ODER DURCHFALL)?  
 JA  NEIN
3. AN EINEM ORT/EINER STÄTTE GEWESEN, DER/DIE VON EINER ANERKANNTEN GESUNDHEITS- ODER AUFSICHTSBEHÖRDE ALS GEFÄHRLICH UND/ODER POTENTIELL INFEKTIÖS MIT DEM NEUEN CORONAVIRUS ERKLÄRT WURDE?  
 JA  NEIN
4. IN DIREKTEM KONTAKT MIT ODER IN UNMITTELBARER NÄHE VON PERSONEN GESTANDEN HABEN, DIE POSITIV AUF DAS NEUE CORONAVIRUS GETESTET WURDEN ODER BEI DENEN EINE MÖGLICHE INFEKTION MIT DEM NEUEN CORONAVIRUS DIAGNOSTIZIERT WURDE?  
 JA  NEIN

Die von mir gemachten Angaben zu meiner Krankengeschichte sind nach bestem Wissen und Gewissen korrekt. Ich erkläre mich damit einverstanden, die Verantwortung für etwaige Versäumnisse bei der Offenlegung meines bestehenden oder früheren Gesundheitszustands zu übernehmen.

Ich verpflichte mich auch, den \_\_\_\_\_ über jedes Symptom zu informieren, das nach dem Ausfüllen dieser Erklärung und/oder nach dem Kontakt mit jemandem, der nach Unterzeichnung der Erklärung positiv getestet wurde, auftreten kann.

Vollständiger Name

Datum

Vollständiger Name  
des Vormunds

Datum

Unterschrift

Unterschrift

## ZUSÄTZLICHE ERKLÄRUNGEN / COVID-19

ICH WERDE, falls darum gebeten wird, während der Teilnahme an der Tauchausbildung/den Tauchaktivitäten, die vom \_\_\_\_\_ arrangiert werden, jederzeit eine Schutzmaske zu tragen und werde alle angemessenen vorbeugenden Maßnahmen ergreifen, die vom \_\_\_\_\_ oder von einer zuständigen Behörde empfohlen werden.

ICH WERDE alle Anweisungen des \_\_\_\_\_ akzeptieren und befolgen, die dazu dienen, alle bestehenden Vorschriften zu befolgen, die erforderlich sind, um das Risiko einer Übertragung zu verhindern, einschliesslich einer Temperaturmessung vor der Teilnahme an Tauchaktivitäten.

ICH NEHME ZUR KENNTNIS und AKZEPTIERE, dass diese Erklärung als mein Einverständnis betrachtet wird, dass der \_\_\_\_\_ diese Erklärung aufbewahrt und sie an alle zuständigen Behörden oder Dienstleister weitergibt, um die Sicherheit Dritter zu gewährleisten, die vor, während und nach einer Tauchaktivität mit mir in Kontakt kommen könnten.

Vollständiger Name  
des Tauchlehrer

Datum

Vollständiger Name  
des Vormunds

Datum

Unterschrift

Unterschrift



# BITTE BEACHTE

COVID-19 weist viele der gleichen Symptome auf wie andere schwere virale Pneumonien, die eine Zeit der Rekonvaleszenz erfordern, bevor Du wieder voll aktiv werden kannst - ein Prozess, der je nach Schwere der Symptome Wochen oder Monate dauern kann (1).

## MEDIZINISCHE EMPFEHLUNGEN (2):

- Taucher, die symptomatisch an COVID-19 erkrankt sind, sollten mindestens ZWEI Monate, vorzugsweise DREI Monate, warten, bevor sie ihre Tauchaktivitäten wieder aufnehmen.
- Taucher, die positiv auf COVID-19 getestet wurden, aber völlig asymptomatisch geblieben sind, sollten EINEN Monat warten, bevor sie ihre Tauchaktivitäten wieder aufnehmen.
- Taucher, die mit Lungensymptomen im Zusammenhang mit COVID-19 ins Krankenhaus eingeliefert wurden, sollten sich nach einer dreimonatigen Wartezeit einem vollständigen Lungenfunktionstest sowie einer Herzuntersuchung mit Echokardiographie und einem Belastungstest (Belastungs-Elektrokardiographie) unterziehen, um die normale Herzfunktion vor der Rückkehr zum Tauchen festzustellen

## ALLGEMEINE EMPFEHLUNG

- Taucher und Tauchzentren sollten sich strikt an die Richtlinien für die Desinfektion von Tauchausrüstung halten (die von den Tauchverbänden und DAN Europe / Divers Alert Network herausgegeben werden).

## REFERENZEN

- (1) [Return to Diving Post COVID-19](#) - herausgegeben von der Undersea and Hyperbaric Medical Society (UHMS) in den USA.
- (2) [Diving after COVID-19 pulmonary infection](#) - ausgestellt von der Undersea and Hyperbaric Medical Society (UHMS) in den USA. Eine Positionserklärung der Belgischen Gesellschaft für Tauch- und Hyperbarmedizin (SBMHS-BVOOG).

---

Das vorliegende ist ein Muster einer Gesundheitsdeklaration, die ein Tauchcenter oder ein Tauchprofi möglicherweise annehmen und Kunden und Schülern vorlegen möchte, bevor er mit ihnen eine Tauchaktivität aufnimmt.

Das Formular wurde vom Team der Medizinischen Abteilung von DAN Europe auf der Grundlage der ab Mai 2020 verfügbaren Informationen entwickelt. Die epidemiologische Situation entwickelt sich ständig weiter, so dass dieses Dokument Änderungen und Aktualisierungen unterliegen kann.

Mit der Unterstützung von

